



경기도자살예방센터



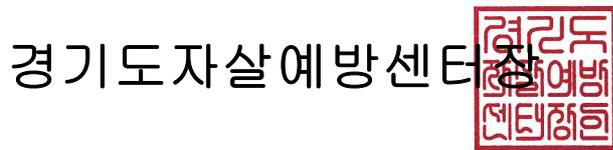
수신자 수신처 참조

(경 유)

제 목 경기도 「자살예방 전담인력 정신건강 심층상담 창구」 운영 안내

1. 귀 기관의 무궁한 발전을 기원합니다.
2. 경기도 자살예방사업 전담인력의 소진예방 및 정신건강증진을 위한 「자살예방 전담인력 정신건강 심층상담 창구」를 운영 하고자 하오니 적극적인 참여바랍니다.
 - 가. 사 업 명 : 경기도 자살예방 전담인력 정신건강 심층상담 창구 운영
 - 나. 기 간 : ~ 2022년 12월
 - 다. 대 상 : 경기도 자살예방사업 전담인력
 - 라. 이용방법 : 붙임 참조

- 붙임 1. 경기도 자살예방 전담인력 정신건강 심층상담 창구 운영 안내 1부.
 2. 경기도 자살예방 전담인력 정신건강 심층상담 창구 홍보 포스터 1부. 끝.



수신처 : 경기도 내 시·군 자살예방센터 및 정신건강복지센터

담당 이소정 팀장 박혜리 상임팀장 김순영 부센터장 윤미경 센터장 이명수

시행: 경기자방외부22-058(2022.03.31.)

접수:

16316 경기도 수원시 장안구 수성로 245번길 69(정자동)
경기도의료원 2층

전화 031)212-0437
(내선 6413)

전송 031)250-0207

홈페이지 <https://www.mentalhealth.or.kr>

전자우편 gpcsp2011@hanmail.net

새로운 경기
공정한 세상

경기도 자살예방 전담인력 정신건강 심층상담 창구 운영 안내



□ 목 적

- 자살예방 전담인력은 폭력·자살 등의 사건에 상시 노출되고, 업무와 관련된 외상과 소진을 경험하고 있는 것으로 나타남(경기도자살예방센터(2021), 경기도 자살예방사업 실무자의 정신건강에 관한 조사).
- 경기도는 자살예방 전담인력 소진방지 체계를 구축하고자 2021년부터 「자살예방 전담인력 정신건강 심층상담 창구」를 운영하고 있음.
- 자살예방 전담인력 대상 정신건강 심층상담 서비스 제공을 통해 실무자들의 업무 과중으로 인한 정신적 스트레스를 완화하고, 직무 몰입도와 삶의 질 향상을 도모하고자 함.

□ 운영 내용

- 사 업 명 : 경기도 자살예방 전담인력 정신건강 심층상담 창구 운영
- 운영기간 : ~ 2022. 12. (상시)
- 대 상 : 경기도 자살예방사업 전담인력(경기도 내 자살예방센터 실무자)
- 내 용 : 자살예방 전담인력 소진예방을 위한 정신건강 심층상담 창구 운영

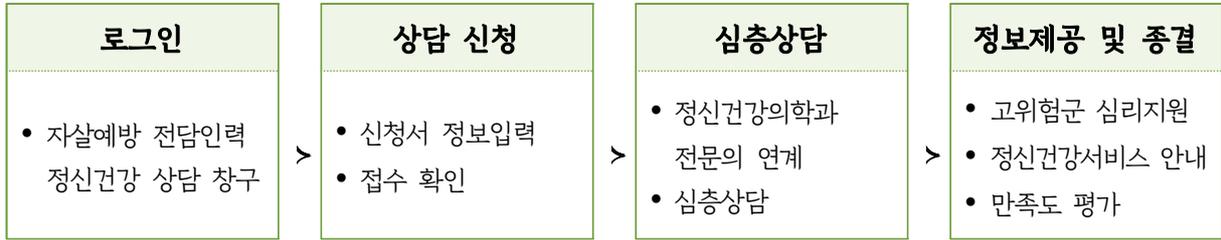
□ 이용 안내

□ 정신건강 상담 창구 웹페이지 운영

- 자살예방 전담인력 정신건강상담 웹페이지 운영('21.4월~)
- URL 주소 : <https://www.mentalhealth.or.kr/MHC/>
 - 회원가입 및 로그인 후 이용, 경기도정신건강복지센터 홈페이지 회원정보(ID,PW) 연동 가능
 - 익명 보장을 위해 닉네임으로 상담 신청하도록 설정

자살예방 전담인력 정신건강상담 웹페이지		
<p>1) URL 주소 : https://www.mentalhealth.or.kr/MHC/</p> <p>2) QR 코드 : </p>	 <p>상담창구 홈페이지 화면</p>	 <p>상담신청 화면</p>
<p>접속 경로 (URL 주소 또는 QR 코드)</p>		

□ 정신건강 상담 신청 진행절차



□ 정신건강의학과 전문의 심층상담 연계

- (내용) 상담 신청, 정신건강의학과 전문의 심층상담 연계
- (방법) 상담창구 통한 24시간 상담 신청, 정신건강의학과 전문의 연계 및 심층상담(최대 연 3회)

□ 정신건강 상담 서비스 홍보

- (내용) 심층상담 신청방법·연계 절차 등 안내 및 홍보
- (방법) 기관 내 자살예방사업 실무자 대상 사업 안내 및 홍보 콘텐츠 공유
 - 기관 홈페이지 등 온라인 플랫폼 게시, 홍보 포스터* 부착 등
 - ※ 홍보 포스터는 4월 1일부터 31개 시·군 정신건강복지(자살예방)센터로 우편 발송 예정임

□ 기대 효과

- 경기도 자살예방사업 전담인력의 소진예방 및 정신건강증진을 위한 심리정서 지원체계 구축
- 자살예방 실무자의 소진 완화를 위한 지지적 근무환경 조성 및 자살예방 서비스 질 향상

새로운 경기 > 공정한 세상

경기도 자살예방 전담인력을 위한 정신건강상담



- 이용대상** 경기도 자살예방사업 전담인력
(경기도 내 자살예방센터 실무자)
- 이용기간** 2022년 12월까지
- 서비스내용** 정신건강의학과 전문의 심층상담
(비밀보장, 비대면 전화상담, 최대 3회 제공)
- 진행절차**



www.mentalhealth.or.kr



정신건강 자가검진,
상담신청 및 안내



정신건강의학과 전문의
전화상담

홈페이지
또는 QR 로그인 → 상담 신청 → 정신건강 심층상담

 **경기도자살예방센터**
Gyeonggi Provincial Center for Suicide Prevention